

## MÁY ĐO HUYẾT ÁP BẮP TAY BEURER BM45

Kính gửi quý khách hàng

Cám ơn quý khách đã lựa chọn sản phẩm của chúng tôi. Quý khách vui lòng đọc kỹ hướng dẫn sử dụng này trước khi sử dụng sản phẩm.

Máy đo huyết áp bắp tay bm45 ứng dụng công nghệ cảm biến thông minh Fuzzy, nhờ vậy bạn có thể kiểm tra huyết áp của mình một cách nhanh chóng và chính xác. Máy đo huyết áp bạn có trong tay thỏa mãn tất cả các yêu cầu kỹ thuật của hướng dẫn Châu Âu cho sản phẩm y tế.

### 1. Sự phân loại của tổ chức Y tế thế giới

Tổ chức Y tế thế giới ( WHO ) và Hiệp hội Cao huyết áp Thế giới ( ISH ) đưa ra sự phân loại huyết áp dưới đây

\* Không có sự thống nhất về định nghĩa được công nhận của huyết áp thấp. Tuy nhiên, những người có huyết áp tối đa dưới 100 mmHg được coi là bị huyết áp thấp.

	Huyết áp tối đa	Huyết áp tối thiểu
Huyết áp bình thường	100 – 140 mmHg	60 – 90 mmHg
Huyết áp cao nhẹ	140 – 160 mmHg	90 – 100 mmHg
Huyết áp tương đối	160 – 180 mmHg	100 – 110 mmHg
Huyết áp cao nghiêm trọng	> 180 mmHg	> 110 mmHg

\* Nhịp tim trung bình : 65 – 95 lần/phút

### 2. Những lưu ý khi đo huyết áp.

- Nghỉ ngơi ít nhất 5 phút trước khi đo.
- Ngồi thẳng và thoải mái.
- Duỗi cánh tay trái, với lòng bàn tay lật ngửa.
- Chỉnh băng quấn ngang vị trí của tim.
- Không ấn nút tắt mở khi chưa quấn vòng bít vào tay.
- Không nói chuyện hay di chuyển tay khi đang đo.
- Hai lần đo liên tiếp cách nhau ít nhất 5- 10 phút.
- Sau khi ăn, uống hoặc hút thuốc cần nghỉ ngơi ít nhất 30 phút trước khi đo.

### 3. Tính năng kỹ thuật máy

\* Phương pháp đo : Dao động, không xâm lấn trên cánh tay

\* Biên độ đo : Áp lực 0 – 300 mmHg

Huyết áp tối đa 60- 250 mmHg

Huyết áp tối thiểu 40-199 mmHg

Nhịp tim 30- 180 lần /phút

\* Độ chính xác : Huyết áp tâm trương :  $\pm 3$ mmHg

<http://thietbiyte-eu.vn/>

www.beurer.vn

Huyết áp tâm thu :  $\pm 3\text{mmHg}$

Mạch :  $\pm 5\%$  giá trị hiển thị

- \* Bộ nhớ 2 x 60 ( 2 người – mỗi người 60 lần nhớ )
- \* Kích thước : Dài 165 x rộng 107 x cao 50 mm
- \* Trọng lượng : 288g ( không bao gồm pin và băng tay )
- \* Kích thước vòng bít : 22 – 36 cm
- \* Nhiệt độ vận hành :  $10^{\circ}\text{C}$  đến  $40^{\circ}\text{C}$  , độ ẩm  $< 85\%$
- \* Nhiệt độ bảo quản :  $-20^{\circ}\text{C}$  đến  $50^{\circ}\text{C}$  , độ ẩm  $< 85\%$
- \* Nguồn điện : 4 x 1,5v AA ; Kết nối AC
- \* Phụ kiện đi kèm : Hộp đựng, HDSD , 4 pin

#### **4.Sử dụng**

##### **4.1: Cài đặt thời gian:**



- Lắp pin vào máy ( hoặc kết nối điện thông qua bộ đổi nguồn ).
- Định dạng giờ trên màn hình nhấp nháy, dùng nút M1 hoặc M2 để thay đổi định dạng giờ muốn cài đặt ( 12h hoặc 24h) sau đó nhấn nút ① để xác nhận. Khi nhấn nút ① xác nhận máy sẽ chuyển sang cài đặt năm, sử dụng M1 hoặc M2 để thay đổi đúng số năm sau đó nhấn ① để xác nhận cài đặt để chuyển sang cài đặt tháng.
- Cài đặt tháng, ngày ,giờ phút tương tự sau đó nhấn nút ① để xác nhận. Sau khi cài đặt xong máy tự động tắt.

Chú ý : + Trong quá trình cài đặt nếu để quá 30 giây máy sẽ tự động tắt, lúc này bạn nhấn giữ ① 5 giây để bắt đầu cài đặt lại từ đầu.



+ Các cài đặt sẽ bị mất nếu bạn tháo pin hoặc ngắt máy khỏi nguồn điện, các kết quả đã đo được lưu lại.

##### **4.2 : Đo huyết áp:**

- Quấn vòng bít quanh cánh tay trái ( lưu ý : bàn tay trái ngửa lên, cuộn băng đặt theo hướng của đầu ngón tay, quấn dây băng đeo cách nếp gấp khủy tay khoảng 2-3cm. Chính dải băng quấn với lòng bàn tay ngửa lên, kiểm tra đầu dây nối của băng đeo đảm bảo dây đã được nối an toàn với máy huyết áp.
- Ngồi thẳng thoải mái, đưa tay với vòng bít ngang tim, không nói chuyện.
- Nhấn nút ① để bật máy, máy sẽ tự động đo sau 3 giây ( Lưu ý : bạn có thể nhấn nút ① để ngừng đo.
- Sau khi đo xong kết quả hiện trên màn hình như sau :  
SYS : Huyết áp tâm thu  
DIA : Huyết áp tâm trương  
PUL: mạch/phút
- Nếu khi đo máy báo Er bạn thực hiện lại các bước đo cho chính xác.
- Lưu ý : đèn led bên cạnh sẽ sáng khi đo xong : Đèn xanh – huyết áp bình thường , đèn vàng huyết áp cao nhẹ, đèn đỏ huyết áp cao và cao nghiêm trọng.
- Khi đo xong bạn chọn M1 hoặc M2 để lưu lại kết quả đo.
- Bạn nhấn ① để tắt máy, nếu bạn không tắt máy sẽ tự động tắt sau khoảng 3 phút

- Nếu khi đo xong trên màn hình báo biểu tượng  nhấp nháy nghĩa là bạn bị rối loạn nhịp tim, lúc này bạn cần đo lại , nếu biểu tượng  xuất hiện thường xuyên bạn nên liên lạc với bác sĩ để được tư vấn.
- Để đo lại bạn cần nghỉ ngơi ít nhất 5 phút.

#### **4.3 Kiểm tra bộ nhớ**

- Kết quả của các phép đo được lưu trữ cùng ngày với thời gian .Nếu có nhiều hơn 60 kết quả thì kết quả của phép đo lâu nhất sẽ bị mất.
- Nhấn nút  để bật máy. Khi màn hình được bật trong 3 giây bạn chọn bộ nhớ sử dụng mong muốn M1 hoặc M2 để xem thông tin.
- Màn hình sẽ hiển thị kết quả lần đo cuối cùng , nhấn tiếp M1 hoặc M2
- Màn hình xuất hiện A nhấp nháy nghĩa là kết quả chung của các lần đo được hiển thị
- Nhấn tiếp M1 hoặc M2 màn hình hiển thị AM nhấp nháy: Kết quả trung bình các phép đo buổi sáng cho 7 ngày được hiển thị ( 5h đến 9h sáng )
- Nhấn tiếp M1 hoặc M2 màn hình hiển thị PM nhấp nháy : Kết quả trung bình các phép đo buổi tối được hiển thị ( 6h đến 8h tối)
- Nhấn tiếp M1 hoặc M2 màn hình hiển thị kết quả cuối cùng đo lường được, nhấn tiếp M1 hoặc M2 để xem các phép đo trước đó bạn muốn.
- Để tắt hiển thị hoặc thoát khỏi chương trình bạn nhấn nút 
- Sử dụng nút -/+ để xem kết quả đo các lần khác
- Để xóa bộ nhớ : Chọn bộ cần xóa sau đó nhấn giữ nút M1 và M2 5 giây để xóa.

#### **5. Bảo quản :**

Lưu ý : Khuyến cáo khi đo xong bạn nên tháo pin ra khỏi khoang để tiếp kiệm pin và tránh bị chảy nước gây hỏng máy.

##### **5.1: Bảo trì và cất giữ:**

- Lau máy với vải và chất tẩy nhẹ, rồi lau khô lại ngay.
- Không dùng xăng, chất pha loãng sơn, bezine hay các dung môi mạnh khác để lau máy.
- Không cất giữ máy ở nơi có thể bị ẩm hoặc nơi có ánh nắng mặt trời chiếu thẳng vào, nơi có nhiệt độ cao, độ ẩm cao, bụi bặm nhiều.
- Máy này không có chế độ chống thấm nước vào. Nên tránh bị rơi vào nước hay dung môi.

##### **5.2: Dùng máy**

- Sử dụng máy đúng như hướng dẫn , khi có dấu hiệu không nên tiếp tục sử dụng , liên hệ với trung tâm dịch vụ khách hàng gần nhất để được tư vấn.
- Không cố gắng kéo dẫn hay vặn xoắn dải băng tay, và không để nó tiếp xúc với vật sắc nhọn.
- Không bấm đo khi chưa cắm vòng bút vào máy và quấn băng tay lên cánh tay.
- Không để máy va chạm mạnh hay để rơi xuống đất
- Không tháo hay gắn thêm bất kỳ bộ phận nào của máy đo huyết áp.

#### **6. Một số thông báo lỗi:**

- Trong trường hợp bị lỗi, thông báo lỗi Er sẽ hiện thị trên màn hình hiển thị. Thông báo lỗi xuất hiện nếu :
  - + Huyết áp tâm thu hoặc tâm trương không thể đo lường (màn hình : ER1 hoặc ER2)
  - + Huyết áp tâm thu hoặc tâm trương ngoài phạm vi cho phép (màn hình : Hi hoặc Lo)
  - + Vòng bít quá chặt hoặc quá lỏng lẻo (màn hình : Er3 hoặc Er4 )
  - + Áp lực bơm cao hơn 300 mmHg (màn hình : Er5 )
  - + Thời gian bơm hơi lớn hơn 160 giây ( màn hình : Er6)
  - + Hệ thống hoặc thiết bị bị lỗi ( màn hình báo : ErA; Er0;Er8 hoặc Er8.)
  - + Hết pin báo biểu tượng viên pin rỗng và nhấp nháy.
- Trong các trường hợp này lặp lại các phép đo. Đảm bảo rằng bạn không di chuyển hoặc nói chuyện trong quá trình đo. Nếu cần thiết lắp hoặc thay thế pin.
- Nếu lặp lại các bước mà vẫn có các hiện tượng trên liên hệ với trung tâm dịch vụ khách hàng để được hướng dẫn thêm.



**ĐƠN VỊ NHẬP KHẨU, PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH  
CÔNG TY CỔ PHẦN XUẤT NHẬP KHẨU THIẾT BỊ Y TẾ HỢP PHÁT**

Trụ sở & Showroom : 22 Xã Đàn, P. Phương Liên, Q. Đống Đa, Hà Nội

Chi nhánh Miền Nam : Số 61 Đường số 3 Cư Xá Lũ Gia, P. 15, Q.11 , TP. HCM

Chi nhánh Miền Trung : Số 285 Tiểu La, Q.Hải Châu, TP. Đà Nẵng

Điện thoại: 0243.577.3151 (Hà Nội) - 0287.308.6889 (TP. HCM)

Hotline: 19006852