

Cân sức khỏe điện tử phân tích toàn bộ cơ thể Beurer BF100



Cảm ơn bạn đã tin tưởng và sử dụng sản phẩm Beurer BF100 của chúng tôi, vui lòng đọc kỹ HSDS trước khi sử dụng sản phẩm.

1. Hướng dẫn sử dụng an toàn.

- Không dùng cho người có cấy ghép y tế (như máy điều hòa nhịp tim), có thể ảnh hưởng tới chức năng của thiết bị y tế.
- Không dùng cho phụ nữ có thai.
- Không đứng ở cạnh bên hoặc 1 bên cân, có thể bị lật.
- Để bao bì sản phẩm tránh xa tầm tay trẻ em.

2. Mô tả khái quát

Thiết bị



1. Điện cực chân, bàn chân trái
2. Đơn vị điều khiển với màn hình hiển thị

3. Nút tình trạng hoạt động

4. Điện cực chân, chân phải

Đơn vị điều khiển với màn hình hiển thị



5. Điện cực tiếp xúc, bàn tay trái

6. Điện cực tiếp xúc, bàn tay phải

7. Nút thiết lập, xác nhận đầu vào

8. Menu: nút lên

9. Menu: nút xuống

10. Nút ON

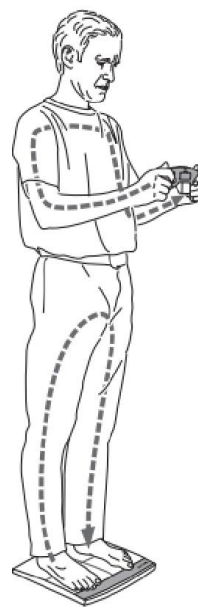
11. Cài đặt: nút lên

12. Cài đặt: nút xuống

set



Lưu ý: Giữ bằng cả hai tay để đảm bảo tiếp xúc tốt với các điện cực (5) và (6) ở mặt trước và phía sau.



3. Hướng dẫn chung

- Lắp pin

Lắp pin theo hướng dẫn dưới đây:

NHÀ PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH SẢN PHẨM - CÔNG TY HỢP PHÁT

Showroom: 141 Xã Đàn - Kim Liên mới - Đống Đa - Hà Nội

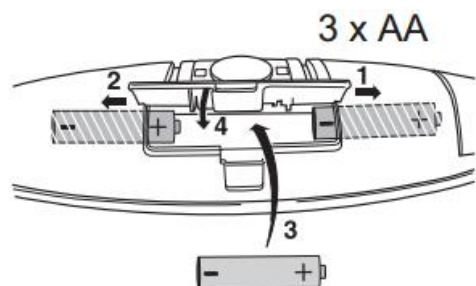
Hotline: 19006852

Chi nhánh: Số 34/35 Cư Xá Lữ Gia, P.15, Q.11, TP.HCM

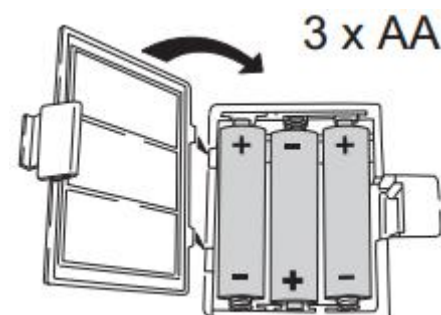
Email: info@thietbiyte-eu.vn

Website: <http://www.thietbiyte-eu.vn> - <http://www.beurer-vietnam.com>

+ Ở điều khiển:



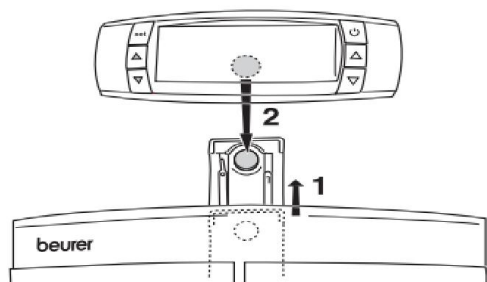
+ Ở cân:



• **Lắp đặt bộ điều khiển**

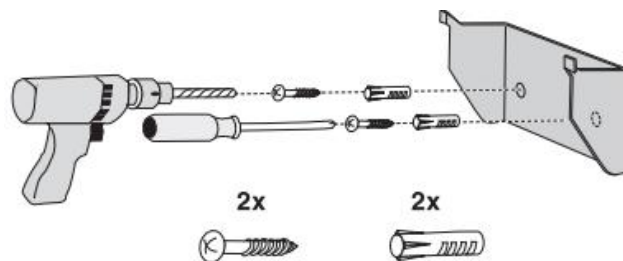
Bạn có thể giữ bộ điều khiển trong tay của bạn, đặt nó trên một bề mặt bằng phẳng hoặc giữ nó trên cân.

Trượt khay (trên phía sau của cân) như hình để đặt các bộ điều khiển trên cân. Khay chứa một nam châm, có thể gắn bộ điều khiển với cân.

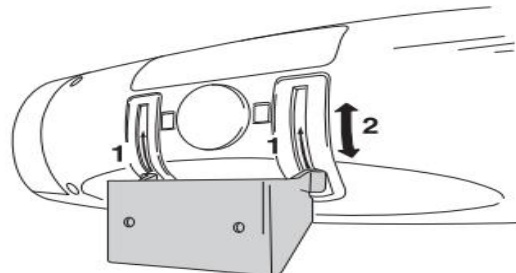


Treo tường:

Bộ điều khiển có thể được gắn trên tường bằng cách sử dụng các bộ lắp ráp (để giữ treo tường, đinh vít, vít nở). Sử dụng các bộ lắp được cung cấp và lắp đặt giá đỡ treo tường như hình.



Đầu tiên, giữ bộ điều khiển vuông góc với bức tường, đặt nó ở phía trên giá đỡ treo tường. Sau đó trượt bộ phận điều khiển xuống, đảm bảo rằng nó được gắn chặt vào giá đỡ treo tường.



Lưu ý: Nếu bạn giữ các bộ điều khiển trong tay của bạn để phân tích, trọng lượng của nó được tự động khấu trừ.

Mẹo khi sử dụng:

+ Nếu có thể, luôn luôn cân cùng thời điểm trong ngày (tốt nhất là vào buổi sáng), sau khi sử dụng nhà vệ sinh, khi dạ dày trống rỗng và ở trần, để đạt được kết quả so sánh chính xác nhất.

+ Chất béo cơ thể (phần thân dưới) chỉ có thể được xác định khi đi chân trần và cần được thực hiện với lòng bàn chân hơi ẩm nếu có thể.

Lòng bàn chân hoàn toàn khô có thể dẫn tới các phép đo không đạt yêu cầu do tiếp xúc kém.

4. Cài đặt chung

Điền thông tin cá nhân trước khi sử dụng cân.

• **Cài đặt thiết bị**

+ Khi cân ở chế độ chờ, nhấn nút SET.

+ Sử dụng nút ▽ để chọn chế độ SET_UNIT, xác nhận bằng nút SET.

+ Sử dụng nút ▽△ để lựa chọn ngôn ngữ (D, GB, F, E, I), kí hiệu đo lường (kg, lb, st), định dạng thời gian (24h hay 12h), chế độ tiên đoán (GUEST MODE) nếu cần. sau đó xác nhận bằng cách nhấn nút SET.



+ Tương tự đối với cài đặt ngày/giờ, nhấn nút SET, chọn chế độ SET_TIME, xác nhận bằng nút SET.

• **Cài đặt thông tin người dùng**

+ Khi cân ở chế độ chờ, nhấn nút SET.

+ Chọn chế độ SET_USER, xác nhận bằng nút SET.

+ Sử dụng nút ∇/Δ để điền các thông tin:


Dữ liệu người dùng	Thông số
Giới tính	 nam,  nữ
Chiều cao	100 đến 250 cm (3 '03 "đến 8' 02")
Ngày sinh	Năm/ tháng/ ngày
Mức độ hoạt động	1-5
Mục tiêu trọng lượng cần điều chỉnh	Theo kg (đối với màn hình hiển thị tiến độ đồ họa)

• **Mức độ hoạt động**


Mức độ hoạt động	Hoạt động thể chất cần thiết
1	Không
2	Thấp: cần nỗ lực hoạt động thể chất nhẹ (ví dụ như đi bộ ngắn, các công việc làm vườn nhẹ, các bài tập thể dục).
3	Trung bình: cần nỗ lực hoạt động thể chất trong 30 phút ít nhất 2-4 lần một tuần.
4	Cao: cần nỗ lực hoạt động thể chất trong 30 phút ít nhất 4-6 lần một tuần.
5	Rất cao: cần nỗ lực hoạt động thể chất chuyên sâu, đào tạo chuyên sâu hoặc làm công việc nặng nhọc trong ít nhất một giờ mỗi ngày.

• **Màn hình hiển thị**



1. Thời gian, ngày, người dùng
2. Phân tích trọng lượng
 Cân nặng
3. Phân tích dữ liệu (một phần, với đánh giá)


BF Tỷ lệ dư thừa chất béo của cơ thể

 Nước


 Tỷ lệ cơ bắp

 Khối lượng xương


4. Trình đơn

 Tổng quan về các phép đo hiện tại


 Khuynh hướng

 Hiển thị chi tiết các chất béo cơ thể, tỷ lệ cơ bắp của thân trên/ dưới

Mem Các phép đo được lưu trữ 1-30

 Giá trị trung bình

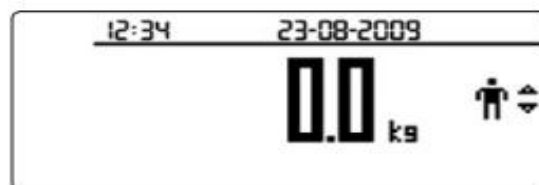
Kcal Mức tiêu thụ calo

 Con trỏ cho các trình đơn hiện tại

5. **Hướng dẫn sử dụng**

• **Khởi động cân**

Nhấn nút ON  để khởi động



• **Cân (không bao gồm chuẩn đoán)**

+ Đặt cân trên mặt phẳng vững chắc, khi bạn bước lên cân, nút chỉ tình trạng hoạt động (3) sẽ sáng lên (màu xanh).

+ Đặt chân đúng vị trí tiếp xúc, cân nặng sẽ hiển thị trên màn hình sau 10 giây.

NHÀ PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH SẢN PHẨM - CÔNG TY HỢP PHÁT

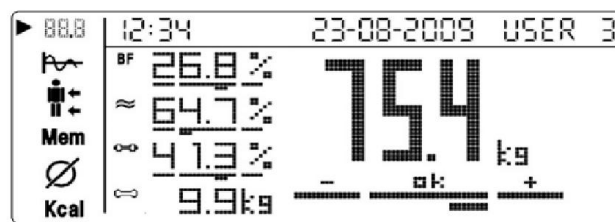
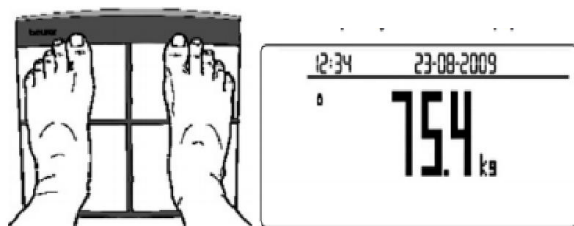
Showroom: 141 Xã Đàn - Kim Liên mới - Đống Đa - Hà Nội

Hotline: 19006852

Chi nhánh: Số 34/35 Cư Xá Lữ Gia, P.15, Q.11, TP.HCM

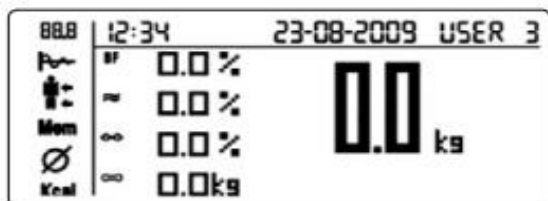
Email: info@thietbiyte-eu.vn

Website: <http://www.thietbiyte-eu.vn> - <http://www.beurer-vietnam.com>

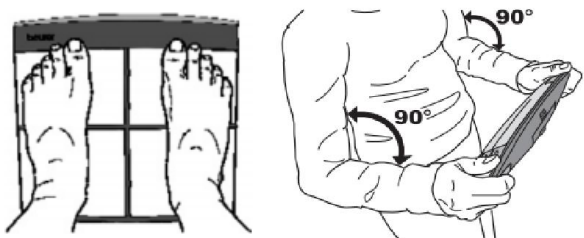


• **Cân (bao gồm chuẩn đoán)**

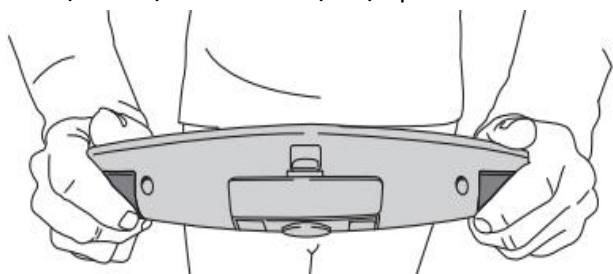
- + Khởi động cân như trên, khởi động chế độ chuẩn đoán bằng cách bật bộ điều khiển và chọn số cho người dùng (1-10) bằng nút Δ
- + Nhấn nút SET hoặc đợi 3 giây, các ký hiệu sẽ hiện lên trên màn hình hiển thị như sau:



+Bước lên cân và giữ chắc bộ điều khiển trên tay



+ Giữ bộ điều khiển với các phần dưới của ngón cái, ấn mạnh lên các điện cực phía trước và các ngón tay còn lại ấn mạnh lên các điện cực phía sau như hình:



+ Thân trên được đo bằng 4 điện cực trên các bộ điều khiển, phần thân dưới được đo bằng 4 điện cực trên cân. Điều này được thể hiện bằng các biểu tượng của dòng điện chạy qua cơ thể.

• **Kết quả:**

+ Tổng quan màn hình hiển thị:

NHÀ PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH SẢN PHẨM - CÔNG TY HỢP PHÁT

Showroom: 141 Xã Đàn - Kim Liên mới - Đống Đa – Hà Nội

Hotline: 19006852

Chi nhánh: Số 34/35 Cư Xá Lữ Gia, P.15, Q.11, TP.HCM

Email: info@thietbiyte-eu.vn

Website: <http://www.thietbiyte-eu.vn> - <http://www.beurer-vietnam.com>

Sử dụng nút ∇ trên bộ điều khiển để điều chỉnh con trỏ tới các mục trên màn hình.

6. Giải nghĩa kết quả đo được.

• **Tỉ lệ dư thừa chất béo của cơ thể**

NAM



Tuổi	Thấp	BT	Cao	Rất cao
10-14	<11 %	11-16 %	16.1-21 %	>21.1 %
15-19	<12 %	12-17 %	17.1-22 %	>22.1 %
20-29	<13 %	13-18 %	18.1-23 %	>23.1 %
30-39	<14 %	14-19 %	19.1-24 %	>24.1 %
40-49	<15 %	15-20 %	20.1-25 %	>25.1 %
50-59	<16 %	16-21 %	21.1-26 %	>26.1 %
60-69	<17 %	17-22 %	22.1-27 %	>27.1 %
70-100	<18 %	18-23 %	23.1-28 %	>28.1 %

NỮ



Tuổi	Thấp	BT	Cao	Rất cao
10-14	<16 %	16-21 %	21.1-26 %	>26.1 %
15-19	<17 %	17-22 %	22.1-27 %	>27.1 %
20-29	<18 %	18-23 %	23.1-28 %	>28.1 %
30-39	<19 %	19-24 %	24.1-29 %	>29.1 %
40-49	<20 %	20-25 %	25.1-30 %	>30.1 %
50-59	<21 %	21-26 %	26.1-31 %	>31.1 %
60-69	<22 %	22-27 %	27.1-32 %	>32.1 %
70-100	<23 %	23-28 %	28.1-33 %	>33.1 %

• **Tỉ lệ nước trong cơ thể:**

NAM



Tuổi	Thiếu	Tốt	Rất tốt
10-100	<50%	50-65%	>65%

NỮ



Tuổi	Thiếu	Tốt	Rất tốt
10-100	<45%	45-60%	>60%

• **Tỉ lệ cơ bắp:**

NAM



Tuổi	Thấp	Bình thường	Cao
10-14	<44%	44-57%	>57%
15-19	<43%	43-56%	>56%
20-29	<42%	42-54%	>54%
30-39	<41%	41-52%	>52%
40-49	<40%	40-50%	>50%
50-59	<39%	39-48%	>48%
60-69	<38%	38-47%	>47%
70-100	<37%	37-46%	>46%

NỮ



Tuổi	Thấp	Bình thường	Cao
10-14	<36%	36-43%	>43%
15-19	<35%	35-41%	>41%
20-29	<34%	34-39%	>39%
30-39	<33%	33-38%	>38%
40-49	<31%	31-36%	>36%
50-59	<29%	29-34%	>34%
60-69	<28%	28-33%	>33%
70-100	<27%	27-32%	>32%

7. Bảo quản và lưu trữ.

- Chỉ được lau chùi thiết bị cẩn thận bằng khăn ẩm.
- Không được dùng các loại xà phòng hoặc dung môi để lau thiết bị.
- Trong bất kỳ trường hợp nào, không được phép làm ướt thiết bị.

NHÀ PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH SẢN PHẨM - CÔNG TY HỢP PHÁT

Showroom: 141 Xã Đàn - Kim Liên mới - Đống Đa - Hà Nội

Hotline: 19006852

Chi nhánh: Số 34/35 Cư Xá Lữ Gia, P.15, Q.11, TP.HCM

Email: info@thietbiyte-eu.vn

Website: <http://www.thietbiyte-eu.vn> - <http://www.beurer-vietnam.com>