

beurer

MG520 To Go



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Gối massage shiatsu Beurer MG520 To Go

1. Giới thiệu về massage Shiatsu

Shiatsu là loại massage cơ thể phát triển ở Nhật Bản hơn 100 năm trước, dựa trên những ý tưởng lấy từ y học cổ truyền Trung Quốc. Nguyên tắc cơ bản là có một hệ thống các kênh năng lượng (hệ thống kinh tuyến) trong cơ thể con người.

Mục tiêu của massage Shiatsu là tăng cường thể lực, cảm xúc và tinh thần của người đã trị liệu. Để đạt kết quả, năng lượng bị tắc nghẽn trong các kênh năng lượng phải được loại bỏ và các khả năng tự điều chỉnh của cơ thể phải được kích thích.

Liệu pháp Shiatsu đạt được điều này thông qua việc ứng dụng của áp lực trong các chuyển động chày dọc theo các kênh năng lượng (kinh tuyến). Mặc dù Shiatsu có nghĩa đen là "áp lực ngón tay", việc trị liệu không chỉ bằng ngón tay mà còn với gót bàn tay, khuỷu tay và đầu gối. Chuyên gia trị liệu sử dụng toàn bộ trọng lượng cơ thể của họ để tạo áp lực cần thiết.

2. Tìm hiểu làm quen thiết bị

Các đầu massage xoay trong Gối massage Shiatsu của bạn bắt chước áp lực và các chuyển động xoa bóp của một cơ chế massage Shiatsu.

Sử dụng Gối massage Shiatsu này, bạn có thể cung cấp cho bản thân hoặc người khác với một massage nhẹ nhàng, hiệu quả không yêu cầu trợ giúp. Massage có thể thư giãn hoặc kích thích và tác động hiệu quả để giảm căng

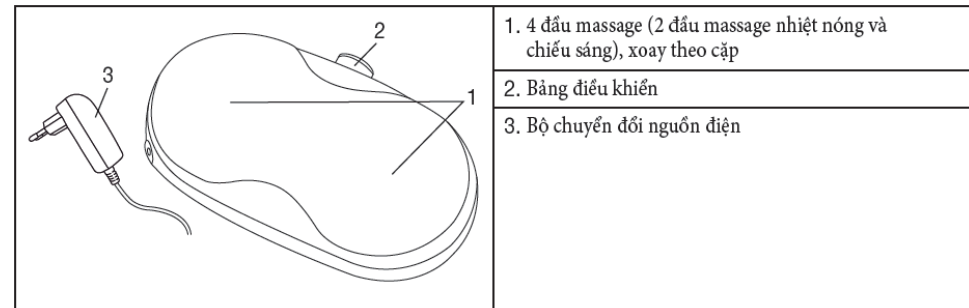
thẳng cơ bắp, đau nhức và mệt mỏi. Thiết bị cung cấp một massage mạnh mẽ, chuyên sâu cho cổ, chân, cánh tay và lưng.

Gối massage Shiatsu cũng cung cấp cho bạn những lợi ích sau:

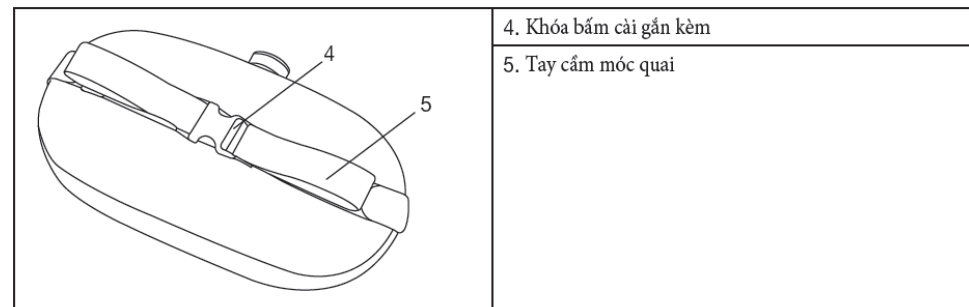
- Thao tác dễ dàng
- Pin sạc lithium-ion hiệu suất cao
- Chức năng đèn nhiệt nóng và ánh sáng

3. Mô tả thiết bị

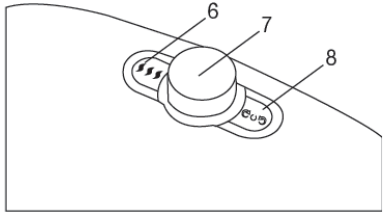



Gối massage Shiatsu (mặt trước)



Gối massage Shiatsu (mặt sau)



Bảng điều khiển

	6. Chức năng ánh sáng và nhiệt nóng tùy chọn
	7. Điều khiển quay để điều chỉnh độ rộng của đầu massage
	8.  Nút Bật/Tắt  Xoay theo chiều kim đồng hồ hoặc  ngược chiều kim đồng hồ của các đầu massage

4. Sử dụng lần đầu

- Tháo bao bì.
- Kiểm tra thiết bị, bộ đổi nguồn và dây cáp điện.
- Lắp phích cắm kết nối vào ổ cắm trên gối massage để sạc thiết bị.
- Sạc thiết bị ít nhất 3 giờ trước khi hoạt động ban đầu. Đèn LED bật/tắt nhấp nháy màu xanh lam trên bảng điều khiển trong quá trình sạc. Ngay khi thiết bị được sạc đầy, đèn LED sáng màu xanh lam. Khi pin hết nguồn, đèn LED nhấp nháy màu đỏ. Thiết bị cũng có thể được sử dụng trong quá trình sạc. Tuy nhiên, điều này làm cho việc sạc chậm hơn.

5. Hoạt động

Đặt khoảng cách giữa các đầu massage bằng cách sử dụng điều khiển quay [7]. Để làm điều này ấn điều khiển quay xuống để mở khóa và xoay điều khiển quay sang trái hoặc phải cùng một lúc.

Việc massage nên cảm thấy thoải mái và thư giãn ở mọi thời điểm. Nếu massage là đau đớn hoặc khó chịu, ngừng massage hoặc thay đổi vị trí của bạn hoặc áp lực tiếp xúc.

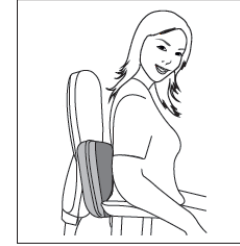
- Không ép hoặc kẹp bất kỳ bộ phận nào của cơ thể, đặc biệt là bàn chân, bàn tay và ngón tay, giữa các đầu massage đang xoay hoặc các bộ phận giữ của chúng trong thiết bị.
- Bật gối massage bằng nút [8]. Các đầu massage bắt đầu xoay. Nhấn lại nút [8] để thay đổi chiều hướng massage. Nhấn nút [8] lần nữa để tắt thiết bị. Nhấn nút [6] để kích hoạt chức năng ánh sáng và đèn nhiệt nóng. Nhấn lại nút [6] để tắt chức năng ánh sáng và đèn nhiệt nóng.

Lưu ý

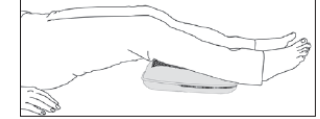
- Gối có thể được gắn vào một chiếc ghế bằng khóa bấm cài.
- Bạn cũng có thể sử dụng gối bằng tay cầm.
- Sử dụng gối massage cho tối đa 15 phút. Massage dài hơn có thể dẫn đến sự kích thích quá mức của cơ, tạo ra sự căng thẳng thay vì giúp thư giãn.



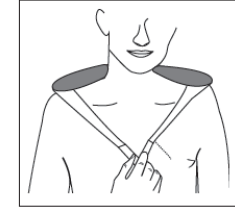
Massage lưng: vùng lưng trên



Massage lưng: vùng lưng dưới (thắt lưng)



Massage chân



Massage lưng: vùng lưng trên

6. Bảo trì và lưu trữ

- Luôn rút phích cắm bộ đổi nguồn từ ổ cắm điện và ngắt kết nối khỏi thiết bị trước khi tiến hành bất kỳ làm sạch.
- Làm sạch thiết bị chỉ sử dụng các phương pháp quy định. Trong mọi trường hợp không để chất lỏng xâm nhập thiết bị hoặc phụ kiện.
- Vết bẩn nhỏ có thể được loại bỏ bằng một miếng vải hoặc miếng bọt biển ẩm ướt, và một số chất tẩy rửa giặt nhẹ khi cần thiết. Không sử dụng bất kỳ sản phẩm làm sạch dựa trên dung môi.
- Không sử dụng thiết bị lại cho đến khi nó khô hoàn toàn.
- Nếu bạn không có kế hoạch sử dụng thiết bị trong một thời gian dài của thời gian, chúng tôi khuyên bạn lưu trữ nó trong bao bì gốc ở một môi trường khô, đảm bảo nó không bị đè nặng bởi các đồ vật khác.

NHÀ NK, PP & BH SẢN PHẨM BEURER: CT CP XNK TBYT HỢP PHÁT

WEB: beurervietnam.com / thietbiyte-eu.vn

HOTLINE: 19006852

MB: 22 Xã Đàn, P. Phương Liên, Q. Đống Đa, TP Hà Nội

MN: 34/35 Cư xá Lữ Gia, P. 15, Q. 11, TP Hồ Chí Minh

MT: 80 Nguyễn Thị Minh Khai, P. Thach Thang, Q. Hải Châu, TP Đà Nẵng